

Улицей № 2 г. Дорного

Улицей № 2 г. Дюртюли

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Баранки	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Каша гречневая вязкая	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5
Сок		200	45			11,2

Завтрак

Блюдо	№ реп.	Выход , г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	506,2 5	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Каша гречневая вязкая	175,1 1	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5
Сок		200	45			11,2
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	76,37	1,12	5,07	6,58
Суп-лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Жаркое по-домашнему	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9	1,12	5,07	6,58
Хлеб пшеничный	420,0 2	40	104	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	40	88	3,2	0,4	18,4